

## **Pansori Living Sound, zingen voor jezelf.**

*Een inleidende cursus van 8 vrijdagen door Esther Putter en Monique Suring.*



Yvonne de Bruijn ontdekte bij toeval dat de stem een instrument tot genezing kan zijn. Zij ontwikkelde dit helende zingen en noemde het Pansori Living Sound.

Hieruit kwam de basisopleiding Pansori Living Sound voort, die opleidt tot klanktherapeut.

Voor een duidelijker beeld van deze opleiding, zie de website van Yvonne de Bruijn:

<http://www.pansori-network.org/>

Voor wie de helende werking van het Pansori-zingen voor zichzelf wil ontdekken, maar niet zozeer de behoefte voelt om therapeut te worden, ontwikkelden Esther en Monique deze inleidende cursus. Tijdens deze cursus ligt veel nadruk op het ontwikkelen van de stem. Het openen van de oren naar een dieper luisteren is daarbij voorwaarde. Wanneer we zingen brengt de klank ons in trilling. Trillingen hebben een werking op lichaam en geest en kunnen een proces op gang brengen. Nu wordt het spannend: wat wil zich in de klank openbaren? Kan dat naar bewustzijn komen? Kunnen we daar gehoor aan geven en wat is daarvoor nodig?

We gaan elke lesdag met een specifiek gebied van het lichaam werken, en zullen beluisteren wat daar voor ieder van ons in de klank te ontdekken valt.

Als je nog niet eerder kennis hebt gemaakt met Pansori Living Sound: schrijf je dan niet zomaar in, maar kom dan naar een van de introductiemiddagen om kennis te maken met deze manier van

zingen en om de docenten te ontmoeten. Ben je verhinderd, dan stellen wij het op prijs als je met een van beiden contact wilt opnemen.

Deze middagen vinden plaats op:

- vrijdag 10 januari 2020; van 13.30 uur – 17.00 uur
- vrijdag 21 februari 2020; van 13.30 uur – 17.00 uur

De introductiemiddagen kosten 25 euro. Besluit je om de cursus te gaan volgen, dan wordt dit bedrag in mindering gebracht op het cursusgeld.

Locatie van zowel introductiedagen als de cursusdagen:

*Studio Hartekracht* (<http://hartekracht yoga.nl>)

Paulus Potterstraat 12d, 7204 CV Zutphen (gratis parkeren, ongeveer 12 minuten lopen van het station).

Kosten van de cursus: € 1200,-

Je schrijft je in voor de hele cursus, over gemiste lesdagen vindt geen restitutie plaats.

Mocht je je onverhoopt voor de gehele cursus moeten terugtrekken, dan vindt uitsluitend restitutie van het lesgeld plaats als je een andere cursist aanbrengt.

Aantal deelnemers: minimaal 12, maximaal 18.

Je deelname is definitief na overmaking van het cursusgeld. Bij meer dan 18 deelnemers is de volgorde van aanmelding (boekingsdatum is doorslaggevend) bepalend. Opgaves graag voor 6 maart.

Data:

- dag 1: vrijdag 20 maart 2020; van 11.00 -18.00 uur
- dag 2: vrijdag 17 april 2020; van 11.00 -18.00 uur
- dag 3: vrijdag 15 mei 2020; van 11.00 -18.00 uur
- dag 4: vrijdag 19 juni 2020; van 11.00 -18.00 uur
- dag 5: vrijdag 18 september 2020; van 11.00 -18.00 uur
- dag 6: vrijdag 16 oktober 2020; van 11.00 -18.00 uur
- dag 7: vrijdag 20 november 2020; van 11.00 -18.00 uur
- dag 8: vrijdag 18 december 2020; van 11.00 -18.00 uur

Het is fijn als je gemakkelijk zittende kleding aandoet en een warme omslagdoek of iets vergelijkbaars meeneemt, ook sloffen zijn handig, want in de studio mogen geen schoenen gedragen worden.

Opgave via Mariet Diepgrond: [marietdiepgrond@xs4all.nl](mailto:marietdiepgrond@xs4all.nl)